Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от «28» августа 2026

Утверждено
Заведующим ГБДОУ № 81
_____Т.Ю. Захарова
Приказ № 64/6 о/д от «31» августа 2026 г.

Согласовано Советом родителей
Протокол № 1 от «31» августа 2026

Захарова Татьяна Юрьевна
Подписан: Захарова Татьяна Юрьевна
Основание: я подтверждаю этот документ
Foxit Reader Версия: 9.4.0

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) разработан в соответствии с

– Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 8 марта 2026 года);

– СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19;

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями на 24 декабря 2025 года) (редакция, действующая с 1 марта 2026 года);

– Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями на 8 ноября 2022 года);

– Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программа – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями на 25 октября 2023 года);

– Образовательной программой дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

– Образовательными программами дошкольного образования, адаптированными для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ТНР, ЗПР) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

– Устава ГБДОУ;

– Календарного учебного графика.

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит

информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.

1.3. Режим проведения занятий для обучающихся регулирует деятельность ГБДОУ в части организации и проведения образовательной деятельности в ходе реализации образовательных программ:

- Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 81 комбинированного вида Фрунзенского района СПб. (ОП ДО);
- Образовательными программами дошкольного образования, адаптированными для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи, с задержкой психического развития) ГБДОУ детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района СПб. (АОП ДО);
- Рабочей программы воспитания.

ОП ДО реализуется в 4 группах общеразвивающей направленности;
АОП ДО (ТНР, ЗПР) реализуется в 7 группах компенсирующей направленности.

2. **Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Режим работы Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме 12 - часового пребывания.

2.3. График работы 7.00 - 19.00

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2.5. Образовательные программы реализуются в течение всего времени пребывания детей в ГБДОУ. Решение образовательных задач осуществляется не только в рамках образовательных действий, совместной и самостоятельной деятельности, но и в режимных моментах.

2.6. Особенностями образовательной работы с детьми летом являются: увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём, прогулки) и объёма двигательной активности детей; преобладание в педагогическом процессе форм совместной деятельности педагогов с детьми и самостоятельной деятельности детей; активное использование игровых методов. Занятия, как форма организации образовательной деятельности, проводятся только по физическому развитию.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Календарный учебный график, учебный план ГБДОУ, расписание занятий определяют количество и продолжительность занятий в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и возрастом воспитанников в рамках реализации образовательных программ ГБДОУ.

3.2. Начало занятий во всех группах детей дошкольного возраста - не ранее 8.00; Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей от 1,6 лет до 3 лет - не более 20 минут (возможно проведение занятий в режиме: 1 занятие – в первую половину дня, 1 занятие – после дневного сна),
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

3.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:
- для детей раннего возраста от 1,6 лет до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.5. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

3.7. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) на занятии рассчитывается суммарное время их использования. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Продолжительность использования ЭСО:

Время использования суммарно в обучении на занятии не более: Интерактивная доска 5-7 лет 7 минут 20 минут

Интерактивная панель 5-7 лет 5 минут 10 минут

Персональный компьютер 6-7 лет 15 минут 20 минут

Ноутбук 6-7 лет 15 минут 20 минут

Планшет 6-7 лет 10 минут 10 минут

3.8. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, их продолжительность соответствует возрасту детей и регламентируется учебным планом.

3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность прогулок для детей - не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3.10. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Рекомендуется один раз в неделю для детей организовывать занятие по физическому развитию детей (физкультура) на открытом воздухе в конце прогулки. Такие занятия проводятся воспитателями в игровой форме и состоят из подвижных, хороводных игр, игровых упражнений на закрепление основных видов движений, ранее освоенных детьми (возможно использование сюжетных занятий). Физкультура на улице (на прогулочном участке детского сада) проводится при соблюдении следующих требований:
- наличие безопасного места проведения занятия (исключение травмоопасности);
- соответствие выбора двигательной активности условиям места проведения и возможностям детей;
- отсутствие у детей медицинских противопоказаний;
- учёт погодных условий.

3.11. В группах компенсирующей направленности на основании личного заявления родителей (законных представителей) и (или) согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется логопедическая, дефектологическая помощь детям. Коррекционные занятия с обучающимися проводятся в индивидуальной и (или) групповой/подгрупповой формах. Количество и периодичность групповых/подгрупповых и индивидуальных занятий определяется учителем-логопедом/учителем-дефектологом, с учетом выраженности ОВЗ обучающегося, структуры дефекта, рекомендаций ПМПК, ППк. Коррекционные занятия с обучающимися проводятся с учётом режима работы ГБДОУ. Ежедневно во второй половине дня воспитатели проводят с детьми коррекционную работу по заданию учителей-логопедов и учителей-дефектологов.

3.12. Другие показатели организации образовательного процесса:

- продолжительность утренней зарядки - не менее 10 минут;
- суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день (используются все формы развития движений, включая организацию самостоятельной двигательной активности детей);
- продолжительность дневного сна для детей от 1,6 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей от 4 до 7 лет – 2 часа 30 минут.

4. Ответственность

4.1. Администрация ГБДОУ, педагоги, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, за качество реализуемых образовательных программ дошкольного образования, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Режим пребывания ребёнка в ГБДОУ устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается учреждением самостоятельно. Локальный нормативный акт действует с момента его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до момента его отмены.

5.2. Расписание занятий, режимы дня возрастных групп на учебный год составляются учреждением на основе реализуемой в возрастной группе образовательной программой ежегодно и утверждаются заведующим ГБДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график, учебный план на предстоящий учебный год самостоятельно разрабатывается ГБДОУ ежегодно и утверждается заведующим ГБДОУ.